



# Odchodzić bez bólu

Konferencja Medycyny Paliatywnej

22-23 MAJA 2025 R., WARSZAWA

## PROGRAM MERYTORYCZNY

[www.odchodzicbezbolu.pl](http://www.odchodzicbezbolu.pl)

### ORGANIZATORZY



Klinika Anestezjologii  
i Intensywnej Terapii  
dla Dzieci  
Uniwersyteckiego  
Centrum Klinicznego  
Warszawskiego  
Uniwersytetu Medycznego



Fundacja  
Warszawskie  
Hospicjum dla Dzieci



# PROGRAM MERYTORYCZNY

## IV Ogólnopolskiej Konferencji Medycyny Paliatywnej „Odchodzić bez bólu”

22-23 MAJA 2025 R., WARSZAWA

22 maja 2025 r., Warszawa

|               |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Od 9:00       | <b>Rejestracja uczestników konferencji</b>                                                                                                                                                           |
| 10:00 – 10:30 | <b>Oficjalna inauguracja IV Ogólnopolskiej Konferencji Medycyny Paliatywnej „Odchodzić bez bólu” 2025</b><br><i>dr n. med. i n. o zdr. Paweł Witt, Przewodniczący Komitetu Naukowego konferencji</i> |

### SESJA I

#### **SESJA INAUGURACYJNA: Uporczywa terapia czy akceptacja dla granic medycyny - z OIT do opieki paliatywnej**

*Moderator: dr hab. n. med. Izabela Pągowska-Klimek, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii Dziecięcej, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Przewodnicząca Sekcji Anestezjologii i Intensywnej Terapii Dziecięcej w Polskim Towarzystwie Anestezjologii i Intensywnej Terapii*

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:30 – 10:50<br>(20') | <b>Znamiona uporczywej terapii – perspektywa anestezjologa</b><br><i>dr n. med. Marcin Rawicz, anestezjolog, wieloletni kierownik oddziału intensywnej terapii w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym</i>                                                                                                                        |
| 10:50 – 11:10<br>(20') | <b>Walka o życie w kontekście duchowym i psychoonkologicznym – perspektywa duchownego</b><br><i>o. Filip Buczyński, Założyciel i Prezes Lubelskiego Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia w Lublinie; franciszkanin, psychoterapeuta; certyfikowany psychoonkolog i supervisor Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego</i> |
| 11:10 – 11:25<br>(15') | <b>Uporczywa terapia – punkt widzenia rodzica</b><br><i>Joanna Pruban, psycholog, pedagog, psychoonkolog, Klinika Onkologii i Chirurgii Onkologicznej Dzieci i Młodzieży, Instytut Matki i Dziecka</i>                                                                                                                          |
| 11:25 – 11:40<br>(15') | <b>Z OIT do hospicjum domowego – punkt widzenia matki pacjentów z encefalopatią niedotlenieniowo- niedokrwinną</b><br><i>Sylvia Pluto-Prondzyńska</i>                                                                                                                                                                           |
| 11:40 – 11:55<br>(15') | <b>Prawne aspekty terapii daremnej</b><br><i>Jolanta Pietrkiewicz-Knecht, radca prawny, Warszawskie Hospicjum Społeczne</i>                                                                                                                                                                                                     |
| 11:55 – 12:15<br>(20') | <b>Dyskusja prelegentów i uczestników</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

12:15 - 12:55



Przerwa kawowa

### SESJA II

#### **JEŚLI NIE UPORCZYWE LECZENIE - TO CO?**

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:55 – 13:15<br>(20') | <b>Jeśli nie uporczywe leczenie, to co?</b><br><i>Katarzyna Marczyk, Prezes Fundacji Warszawskie Hospicjum dla Dzieci, kierownik medyczny hospicjum domowego dla dzieci, specjalista chorób dziecięcych i lekarz medycyny bólu</i>                                                               |
| 13:15 – 13:40<br>(25') | <b>Jak wesprzeć umierające dziecko i jego rodzinę w okresie terminalnym – perspektywa lekarki i pielęgniarki</b><br><i>Eugenia Szuszkiewicz, pediatra, Centrum Medyczne TriMedic oraz Marek Kamiński, pielęgniarka, Przewodniczący Oddziału Łódzkiego Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego</i> |
| 13:40 – 14:00<br>(20') | <b>Opieka nad pacjentem terminalnym z perspektywy opiekuna medycznego</b><br><i>Kamil Molenda, Sanitariusz Hospicjum Sióstr Felicjanek im. bł. Hanny Chrzanowskiej</i>                                                                                                                           |

## SESJA III LECZENIE BÓLU W MEDYCYNIE PALIATYWNEJ

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 – 14:25<br>(25') | <b>Rotacja opioidów w praktyce paliatywnej – kiedy i jak bezpiecznie zmieniać lek?</b><br><i>dr n. med. Agata Malenda, członkini Zarządu Fundacji Instytut Dobrej Śmierci, lekarka Fundacji Hospicjum Onkologiczne</i>                             |
| 14:25 – 14:55<br>(30') | <b>Kannabinoidy w medycynie paliatywnej</b><br><i>dr n. med. Jerzy Jarosz, Dyrektor Centrum Naukowo-Dydaktycznego, współzałożyciel i lekarz Fundacji Hospicjum Onkologicznego im. św. Krzysztofa w Warszawie</i>                                   |
| 14:55 – 15:20<br>(25') | <b>Ból przebijający w medycynie paliatywnej</b><br><i>dr n. med. Elwira Górąj, Klinika Diagnostyki Onkologicznej, Kardiopneumologii i Medycyny Paliatywnej, Narodowy Instytut Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy</i> |
| 15:20 – 15:30<br>(10') | <b>Q&amp;A</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15:30 – 16:30<br>(60') |  <b>Przerwa obiadowa</b>                                                                                                                                          |

## SESJA IV WYZWANIA I ZMAGANIA - Z CZYM NAM TRUDNO W OPIECE PALIATYWNEJ?

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:30 – 16:50<br>(20') | <b>Jak radzimy sobie z żałobą i czy możemy sobie nie radzić? Medyk w obliczu śmierci</b><br><i>Ewa Liegman, Prezes Zarządu Fundacji „Hospicjum Pomorze dzieciom”</i>                                                                                                                                                           |
| 16:50 – 17:10<br>(20') | <b>Opieka paliatywna dla pacjentów z chorobami neurodegeneracyjnymi</b><br><i>prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Przewodnicząca Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu</i>                                         |
| 17:10 – 17:30<br>(20') | <b>Nowoczesne podejście do rehabilitacji w opiece paliatywnej – fizjoterapia i terapia zajęciowa jako wsparcie w utrzymaniu sprawności i komfortu</b><br><i>dr n. o zdr. Anna Pyszora, Katedra i Zakład Opieki Paliatywnej, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu</i> |
| 17:30 – 17:50<br>(20') | <b>Cierpienie i wrogość. Jak rozmawiać z rodziną, która nie godzi się na śmierć?</b><br><i>Paweł Grochocki, psycholog, psychotematolog, terapeuta humanistyczno-egzystencjalny</i>                                                                                                                                             |
| 17:50 – 18:00<br>(10') | <b>Q&amp;A</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18:00 – 22:00          |  <b>Kolacja grillowa z muzyką w restauracji Hotelu Sound Garden oraz na tarasach hotelu</b><br><i>(wstęp wyłącznie z dedykowaną opaską)</i>                                                                                                 |

**23 maja 2025 r., Warszawa**

## SESJA V PERSONEL MEDYCZNY W SYSTEMIE OPIEKI PALIATYWNEJ

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 – 9:25<br>(25')   | <b>Czy musimy się lubić, a jeśli nie, to czy wciąż możemy zrobić razem coś dobrego? O współpracy w miejscu pracy</b><br><i>Magdalena Oberc, coach</i>                                                                                                                                                                                    |
| 9:25 – 9:55<br>(30')   | <b>Proces bezpiecznej cyfryzacji – praktyczne rozwiązania dla hospicjum domowego</b><br><i>Katarzyna Kałduńska, Prezeska Fundacji Dom Hospicyjny w Pruszczu Gdańskim, Janina Wilkos-Gad, autorka aplikacji wspierającej pracę hospicjum, która jest przykładem na to, że dobra technologia nie musi być ani droga, ani skomplikowana</i> |
| 9:55 – 10:15<br>(20')  | <b>Zespół stresu pourazowego (PTSD) u opiekunów i pracowników opieki paliatywnej</b><br><i>dr Kaja Romanowicz, Fundacja Nie Widać Po Mnie</i>                                                                                                                                                                                            |
| 10:15 – 10:35<br>(20') | <b>Innowacyjność w opiece paliatywnej – Inteligentny Automatyczny Robot Toaletowy</b><br><i>Łukasz Kaczmar, wykład sponsorowany przez firmę Sani</i>                                                                                                                                                                                     |
| 10:35 – 10:50<br>(15') | <b>Q&amp;A</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Panel Dyskusyjny Ekspertów: CZY OPIEKA WYTCNIENIOWA ZMIENI RZECZYWISTOŚĆ? NOWE STANDARDY I INICJATYWY

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:50 - 11:50<br>(60') | <b>Moderator: dr n. med. Michał Błoch – Dyrektor ds. Medycznych Fundacji Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci, Dom Opieki Wytnieniowej „Kokoszka” we Wrocławiu</b><br><br><b>Paneliści:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Agnieszka Wojtków-Zielińska – Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci</li><li>• Marta Blumska-Janiak – mama Filipa, chłopca nieuleczalnie chorego</li><li>• Andrzej Mańkowski – Dyrektor MOPS Wrocław</li><li>• Piotr Kuźniak – Fundacja Imago opieka wytchnieniowa dla dorosłych</li></ul> <b>Tematy dyskusji:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nowe modele opieki wytchnieniowej</li><li>• Finansowanie – wyzwania i możliwości</li><li>• Kwalifikacje i kompetencje personelu – czy jesteśmy gotowi na opiekę wytchnieniową na światowym poziomie?</li><li>• Opieka wytchnieniowa w kontekście pacjentów z różnymi schorzeniami</li><li>• Regulacje prawne i bariery</li><li>• Przyszłość opieki wytchnieniowej w Polsce – kierunki rozwoju i rekomendacje</li></ul> |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### SESJA VI

### WYZWANIA MEDYCyny PALIATYWNEJ

|                        |                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:50 – 12:10<br>(20') | <b>Umieranie jest o człowieku – inkluzywność i godność</b><br><i>dr Marta Szabat, Zakład Filozofii i Bioetyki UJ CM</i>                                                                               |
| 12:10 – 12:35<br>(25') | <b>Opieka paliatywna nad pacjentem kardiologicznym</b><br><i>dr n. med. Tomasz Imiela, Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii CMKP, SPSK im. prof. W. Orłowskiego w Warszawie</i> |
| 12:35 – 12:55<br>(20') | <b>Zarządzanie SLA (stwardnieniem zanikowym bocznym) w opiece paliatywnej</b><br><i>lek. med. Maciej Czarnecki, Dyrektor Centrum Medycznego NeuroProtect Ośrodek Badań Klinicznych w Warszawie</i>    |
| 12:55 – 13:05<br>(10') | <b>Podsumowanie i zakończenie konferencji</b><br><i>dr n. med. i n. o zdr. Paweł Witt, Przewodniczący Komitetu Naukowego konferencji</i>                                                              |

### WARSZTATY 22.05.2025 r. dla małych grup | Sala Opera (piętro I)

|                        |                                                                                                                                                |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:30 – 11:00<br>(30') | <b>Leczenie ran i łagodzenie bólu – światłoterapia Bioptron</b><br><i>Katarzyna Tołwińska-Salitra, warsztat Zepter</i>                         |
| 11:20 – 12:10<br>(50') | <b>Jak rozmawiać z rodzicami umierającego dziecka?</b><br><i>mgr Agnieszka Chmiel-Baranowska, psycholog Warszawskiego Hospicjum dla Dzieci</i> |
| 12:55 – 13:45<br>(50') | <b>Jak rozmawiać z rodzicami umierającego dziecka?</b><br><i>mgr Agnieszka Chmiel-Baranowska, psycholog Warszawskiego Hospicjum dla Dzieci</i> |
| 16:30 – 17:20<br>(50') | <b>Zastosowanie AI w praktyce medycyny paliatywnej</b><br><i>lek. med. Albert Jeznach, lekarz medycyny bólu</i>                                |
| 17:30 – 18:00<br>(30') | <b>Leczenie ran i łagodzenie bólu – światłoterapia Bioptron</b><br><i>Katarzyna Tołwińska-Salitra, warsztat Zepter</i>                         |

[www.odchodzicbezbolu.pl](http://www.odchodzicbezbolu.pl)

Relację z konferencji znajdziesz na:



Vicommi Media



vicommi



[www.vicommi.pl](http://www.vicommi.pl)